



Was bewegt mich gerade?

Natur kann bewegend sein und etwas bewegen. Den eigenen Raum öffnen, mehr Weitblick bekommen, Neues erforschen um sich selbst zu stärken und beweglich zu bleiben.

Im Rahmen einer mehrtägigen Überquerung des Hochschwabs laden wir dich auf eine gemeinsame, reflexive Entdeckungsreise ein.

loewert

bewegt

Mehrtägige, geführte Wanderung
über den Hochschwab mit
Coaching-Impulsen & Selbstreflexion

Wann

Start: Freitag, 20. Oktober 2023/13:00 Uhr (Seewiesen)
Ende: Sonntag, 22. Oktober 2023/17:00 Uhr (Grüner See,
Tragöß), öffentlich gut erreichbar

Übernachtungen

Voisthalerhütte, ÖAV (Mehrbettzimmer), Häuslalm
(Lager) – alle Hütten sind vorgebucht

Kosten

€ 690,- (MwSt.-frei) exkl. Unterkunft & Verpflegung,
inkl. Organisation, Führungsbeitrag, Begleitung &
Impulsen zur Selbstreflexion

Für Nächtigung, Getränke & Mahlzeiten sind mit
ca. € 170,- zu rechnen

Voraussetzungen

Für Erwachsene, Kondition für bis zu 5 Std. reine
Gehzeit pro Tag im alpinen Gelände, Trittsicherheit,
Offenheit & Lust auf Reflexion

Anmeldeschluss

11. Oktober 2023

BegleiterInnen



Claudia Strauß

Coachin/Supervisorin & Gruppendynamikerin (ÖAGG) |
Beraterin (IOA.at) | befugte Bergwanderführerin

Clemens Mondolfo

Lebens- und Sozialberater & Gruppendynamiker (ÖAGG) |
Berater (IOA.at) | Musiker | befugter Bergwanderführer

Anmeldung, Fragen & Detailinfos: auszeitamberg@gmail.com

max.
10 Personen