

Die Gruppe und Ich

Entwicklung oder Widerstand?

– Selbsterfahrung in der Natur –



„Bewegungsbezogene Aufgaben und Herausforderungen ermöglichen den TeilnehmerInnen eine Auseinandersetzung mit grundlegenden persönlichen Themen (Zielsetzungen, Selbstwirksamkeit, Beziehung zu Körper und Natur etc.) und den Themen der Gruppe. Persönliches und Gruppenspezifisches sowie die Beziehung zur Umwelt kann so auf unterschiedlichen Ebenen sichtbar und begreifbar werden.“ (www.ioa.at)

Die Verbindung all unserer Fähigkeiten, Kompetenzen und Lebenserfahrung gibt uns die Möglichkeit, aus dem Vollen zu schöpfen und dadurch situationsabhängig und flexibel zu interagieren. Den Rahmen dazu bietet das Konzept der Integrativen Outdooraktivitäten (IOA®). Dieses ermöglicht es, spielerisch, kreativ, handlungs- und prozessorientiert zu arbeiten. Die Natur kann uns dabei ein wunderbarer Wegweiser sein.

Was dich erwartet

- Persönlichkeitsentwicklung im Einzel- und Gruppensetting
- Gruppendynamische Aufgaben in der Natur
- Sammeln von Erfahrungen im Bereich Kommunikation, Beziehungsgestaltung zu sich selbst und zu Anderen, Selbstwirksamkeit in der Gruppe
- Förderung der Reflexionskompetenz
- Umsetzen erlernter Inhalte in den persönlichen und beruflichen Alltag
- Spaß und Freude im „Lernfeld Natur“

Short Facts

- Seminarziel** Gruppenerfahrung für die eigene Persönlichkeitsentwicklung nutzen
- Zielgruppe** Erwachsene ab 18 Jahre
- Termin** Samstag 29. Februar 2020 von 9:00 – Sonntag 1. März 2020 bis 17:00
- Ort** Bundeszentrum, Wassergspreng 1, 2371 Hinterbrühl/Weissenbach bei Mödling
- Anreise** <https://ppoe.at/bzw/anreise> – ca. 40 Autominuten von Wien-Zentrum
- Seminargebühr** 490 Euro / 450 Euro Studierende (mit gültigem Ausweis)
inkl. Nächtigung, Vollverpflegung etc.

TrainerInnen



Joanna Konik, BBA

selbstständige Trainerin und Beraterin | Jugendbetreuerin in Wien



MMag. Clemens Mondolfo, MSc

selbstständiger Berater und Trainer | Musiker und Musikpädagoge

Infos & Anmeldung

Joanna Konik | joey.konik@gmx.at | 0680 3229788

Clemens Mondolfo | info@clemensmondolfo.at | 0650 5148632

Anmelde-/Einzahlungsfrist: bis 17. Februar 2020

MindestteilnehmerInnenzahl: 10 Personen, max. 15 Personen

Voraussetzung für die Teilnahme ist normale körperliche und seelische Belastbarkeit.

Das Seminar ist als Selbsterfahrung gedacht und ersetzt keine psychotherapeutische Behandlung.

Spezifische Seminarerfahrung ist nicht notwendig.

„Jede Reise beginnt mit dem ersten kleinen Schritt.“ (Laotse) ...

Wir freuen uns, dich auf dieser spannenden Reise begleiten zu dürfen!